



## **Paludisme : pensez prévention avant de partir**

En 2008, la France a enregistré 4 440 cas importés de paludisme<sup>1</sup>. Selon les dernières données de l'OMS, c'est le pays européen qui compte le plus grand nombre de cas importés<sup>2</sup>.

Le nombre de décès a été estimé à 10. « *C'est encore 10 décès de trop pour une maladie facilement curable* », soulignait le Pr Eric Caumes, Président de la Société de Médecine des voyages, dans l'éditorial du Bulletin épidémiologique hebdomadaire (BEH) du 2 juin 2009. Malgré une connaissance de cette pathologie et des risques encourus, les voyageurs ne prennent pas assez de précautions spécifiques (traitements et protections anti-moustique divers).

### **Qu'est ce que le paludisme ?**

Le paludisme est transmis par les piqûres de moustiques infectés par des parasites de l'espèce Plasmodium<sup>3</sup>. Cette une maladie qui peut être contractée à tout âge. Il existe quatre types de paludisme humain :

- *Plasmodium falciparum* qui prédomine en Afrique<sup>1</sup>, l'espèce la plus mortelle,
- *Plasmodium vivax*,
- *Plasmodium ovale*,
- *Plasmodium malariae*.

Les symptômes les plus courants sont : la fièvre, les maux de tête, les frissons et les vomissements, qui peuvent d'abord être confondus avec un état grippal. Ils apparaissent de 10 à 15 jours après la piqûre par le moustique infecté. Et en l'absence de traitement, le paludisme peut évoluer rapidement vers une forme grave, souvent mortelle.

### **Situation mondiale de la maladie**

Le paludisme décime près d'un million de personnes chaque année et en affecte jusqu'à 500 millions dans 109 pays d'Afrique, d'Asie, et d'Amérique Latine. De plus, un enfant meurt du paludisme toutes les 30 secondes<sup>4</sup>.

L'Allemagne, la France, l'Italie et le Royaume-Uni concentrent à eux seuls 75% des cas importés répertoriés dans la région Europe de l'OMS<sup>5</sup>. Les derniers chiffres disponibles au niveau européen datent de 2004, et montrent que non seulement la France occupait déjà la première place en nombre de cas importés, mais aussi que ce nombre de cas importés (6107) était plus de 3 fois supérieur à celui du 2<sup>ème</sup> pays (le Royaume-Uni avec 1660 cas)<sup>2</sup>.

### **Conseils aux voyageurs<sup>6</sup> :**

A l'heure actuelle, pour une protection optimale des voyageurs, il est indispensable de conjuguer chimioprophylaxie antipaludique et protection contre les piqûres de moustiques (moustiquaire, répulsifs, etc.).

- Le choix du traitement doit être déterminé par le médecin en fonction de la zone visitée, des conditions du voyage et de sa durée, de l'état de santé du voyageur<sup>6</sup>.
- Une série de mesures doivent également être mises en place pour vous protéger des piqûres de moustiques<sup>3</sup>. Les Anophèles femelles - autrement dit les vecteurs de la maladie – piquent essentiellement entre le coucher et le lever du soleil, c'est à ce moment-là qu'il est nécessaire d'être vigilant :
  - Utilisez des répulsifs cutanés par exemple à base de DEET à étaler régulièrement sur les parties de la peau découvertes, plus particulièrement en fin de journée et la nuit,
  - Portez des vêtements longs et clairs couvrant bien les jambes et les bras, si possible eux-mêmes imprégnés de répulsifs. Portez des chaussures couvrantes (ou des chaussettes) pendant toute la journée et en début de soirée,
  - Installez des moustiquaires imprégnées d'insecticides aux portes et aux fenêtres,
  - Enfin, vaporisez des insecticides dans les pièces de séjour et dans les chambres à coucher.

Avant tout départ à l'étranger et notamment dans les zones à risques, consultez *impérativement* votre médecin traitant et/ou pharmacien qui vous donneront de précieux conseils.

Un site internet de prévention [www.vaccinations-voyages.fr](http://www.vaccinations-voyages.fr), attractif et facile d'utilisation, est proposé au grand public. Il permet d'informer les personnes qui partent en voyage, sur les risques infectieux réels auxquels elles peuvent être exposées et dont elles n'ont pas toujours conscience.

En quelques clics, chacun peut trouver en fonction de sa destination, les recommandations vaccinales avant le départ, des conseils sur l'attitude de prévention à adopter sur place ainsi que des recommandations générales de santé à leur retour. Un dossier spécial sur le paludisme est disponible également.

1 BEH – Recommandations pour les voyageurs 2009 – 2 juin 2009 – N°23-24

2 <http://data.euro.who.int/cisid/?TabID=226906>

3 OMS, Aide-mémoire N°94, janvier 2009

4 <http://www.rollbackmalaria.org/worldmaliaday/fr/background.html>

5 <http://www.euro.who.int/malaria/ctryinfo/ctryinfotop>

6 <http://www.vaccinations-voyages.com/>